



Pro Loco di Villaga



La Pro Loco di Villaga organizza le passeggiate della salute.

Qualche anno fa il comune di Ferrara in collaborazione con l'Ulss di Ferrara ha organizzato delle camminate settimanali per la popolazione che dopo breve tempo ha aderito numerosa. Studi clinici eseguiti dall'ospedale sulle persone che hanno partecipato più attivamente alle camminate, dimostrano un miglioramento graduale, ma evidente, delle condizioni psicofisiche dei pazienti/passeggiatori.

Vista la positiva esperienza promossa dal comune di Ferrara, abbiamo pensato di replicare l'iniziativa qui a Villaga.

Ogni martedì e ogni giovedì ci troveremo in piazza a Villaga alle ore 20:30 per una camminata di circa un ora per le vie del paese. È necessario munirsi di giubbotto catarifrangente e di una pila.

Se oltre alla passeggiata aggiungeremo due risate la "terapia" risulterà più efficace.

Primo ritrovo il giorno 6 Giugno.

Per info chiamare Mazzaron Maria Teresa al numero 3478089082

Vi aspettiamo numerosi!

la Pro Loco di Villaga